

入院の準備をする

●入院時の持ち物リスト

チェック欄

必ず必要なもの

- 診察券(カード) 健康保険証 入院誓約書 印鑑
- 外来で出されている薬と薬のリスト お薬手帳
- 限度額適用認定証(必要なとき)
- 食事療養費の標準負担額減額認定証(必要なとき)
※食事療養費は、所得によって減額を受けることができ、そのためには「標準負担額減額認定証」が必要です。

生活用品(※病院の売店で購入可能な場合もあるので、事前に確認しましょう)

- パジャマ(吸湿性がよく、前開きでゆったりとしているもの)
- パジャマの上に羽織れるもの(カーディガン、前開きのベストなど)
- タオル類(バスタオル、フェイスタオルなど、多めに)
- 下着・靴下類(ゆったりサイズを)
- スリッパ(滑りにくいもの、室内履きでも可)
- 洗面用具(洗顔石けん、歯ブラシ、くし、鏡、コップなど)
- 入浴用品(石けん、シャンプー、リンスなど)
- 食事用具(湯飲み、曲げられるストロー、はし、スプーン、フォーク)
- ハンガー、洗濯ばさみ(洗濯ができるようなら洗剤も)
- ティッシュペーパー、輪ゴム、ビニール袋など
- ノート、筆記用具(日記やお見舞い品などを記録しておくとう便利です)
- 病院でもらった書類などを入れるファイル、封筒など
- 現金(盗難の恐れがあるので、大金は持っていかない方がよいでしょう)
- 時計

必要に応じて持っていきたいもの

- 眼鏡、眼鏡ケース、手帳、住所録
- 衛生用品(生理用品など)
- リップクリーム、乳液など(無香料のもの)
- 本、雑誌
- ラジオ、CD・DVDプレーヤー、パソコンなど(使用できるかどうか病院に確認が必要です)
- イヤホン、ヘッドホン(病室のテレビを見るときに使用)
- 運動靴、ジャージなど(散歩用)
- 小さなかばん(院内での買い物などに便利)

●その他

- ▶ 『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』の▶P56「治療までに準備しておきたいこと」もご参照ください。