

治療と体調の記録

体調の変化などがあったときに、自分の状態を正確に担当医に伝えることで、適切な対応をしてもらうことができます。以下の記録シートに、受けた治療や検査の内容のほか、食欲、睡眠など日常の様子や、あなたの体調を書きとめておきましょう。

●記録する項目の例

食欲、検査結果、治療の実施状況、睡眠、副作用、そのほか気になる症状など

※記録が必要な内容は、がんの種類や治療によって異なります。
がん情報サービスの「それぞれのがんの解説」もご参照ください。

●記入例

記録する項目	日()	日()	日()
食 事	朝：普通	朝：半分	朝：全部食べた
	昼：3割ぐらい	昼：半分	昼：全部食べた
	夕：3割ぐらい	夕：全部食べた	夕：全部食べた
検査結果 (白血球)	3260 (好中球 1600)		_____
治 療	午後、抗がん剤 治療	_____	_____
便 通	1回、普通	なし	

