

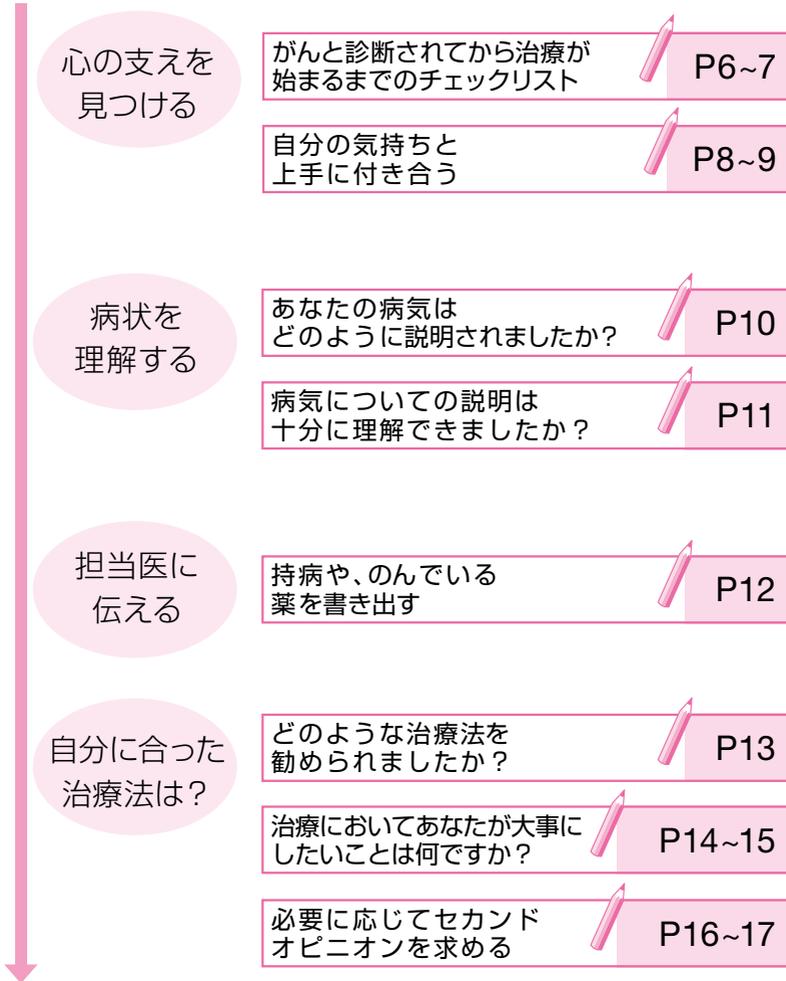
第1部:がんと診断されてから治療が始まるまで

がんの診断から治療が始まるまでの流れを示しました。

あなたの状況に合わせて、必要なページを選んで使ってください。

※  マークの入っている項目は、あなたが書き込むページです。

がんの診断



<p>治療法を 決める</p> <p>周囲の人と ともに</p> <p>治療開始</p>	<p>あなたが選んだ治療法を 整理する</p>		<p>P18</p>
	<p>治療の流れを整理する</p>		<p>P19</p>
	<p>これから受ける 治療について整理する</p>		<p>P20~23</p>
	<p>利用できる緩和ケアを知っておく</p>		<p>P24~25</p>
	<p>治療が始まるまでに周囲の人に 伝えておくことを書き出す</p>		<p>P26</p>
	<p>治療にかかる費用の目安を 知っておく</p>		<p>P27</p>
	<p>保険や各種制度の 手続きをする</p>		<p>P28~29</p>
	<p>入院の準備をする</p>		<p>P30</p>

第2部:入院治療の記録

治療が始まってからの経過は、人によってさまざまです。
あなたの状況に合わせて、必要なページを選んで使ってください。

<p>入院中の こと</p>	<p>今回の入院の予定について 整理する</p>		<p>P32</p>
	<p>治療開始前の説明を 整理する</p>		<p>P33</p>
	<p>治療と体調の記録</p>		<p>P34~37</p>
	<p>治療結果の説明を整理する</p>		<p>P38</p>

退院後のこと

退院後の生活で気を付けることを書き出す

P39~40

今後の治療・検査の予定をまとめる

P41

あなたがかかる医療機関一覧

P42

第3部:療養生活の記録

通院する

診察のときのためのメモをつくる

P44~46

担当医以外から受けた説明を書きとめる

P47~49

薬や体調のことを記録する

P50~51

退院後の療養生活

治療・療養生活のバランスを取る

P52

自分が大切にしたいことを考える

P53

あなたを支えてくれる場所の一覧

P54

第4部:治療ダイアリー

治療の予定と記録を管理する

スケジュール(年間・週間)

P56~62

薬の一覧表

P63~64