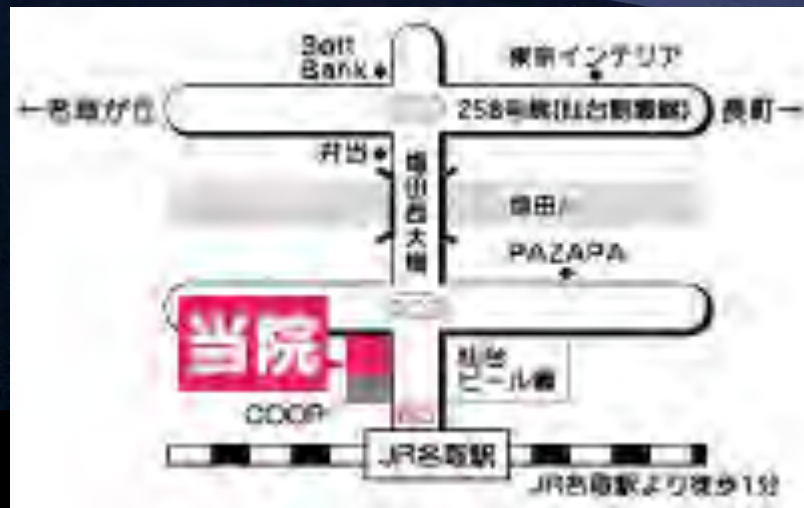
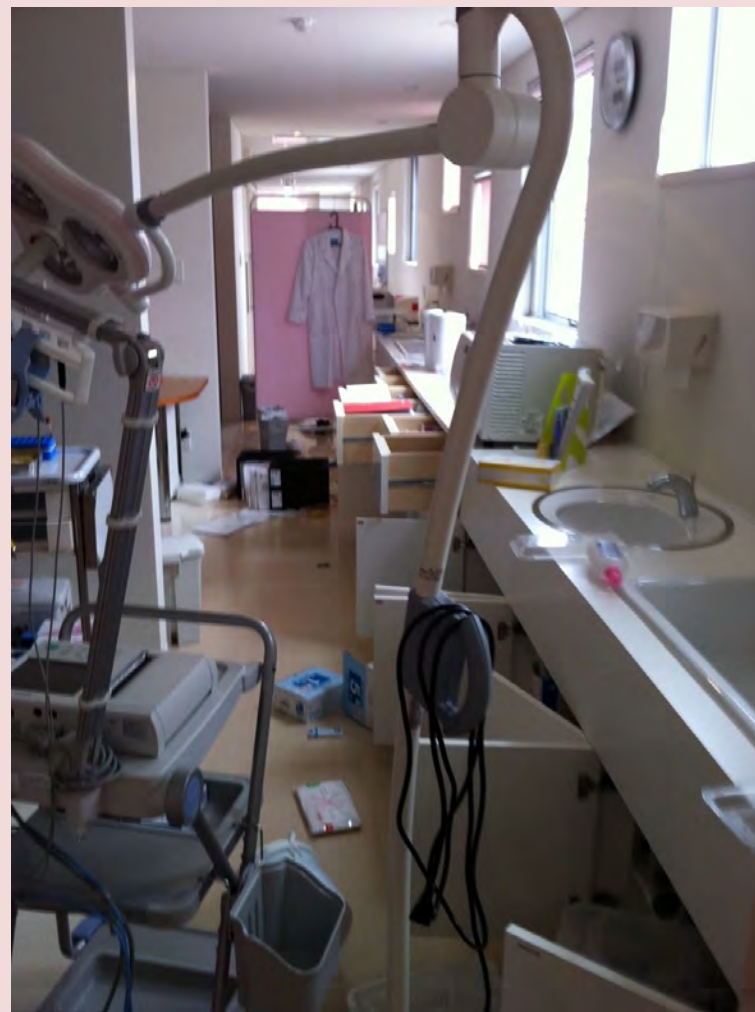
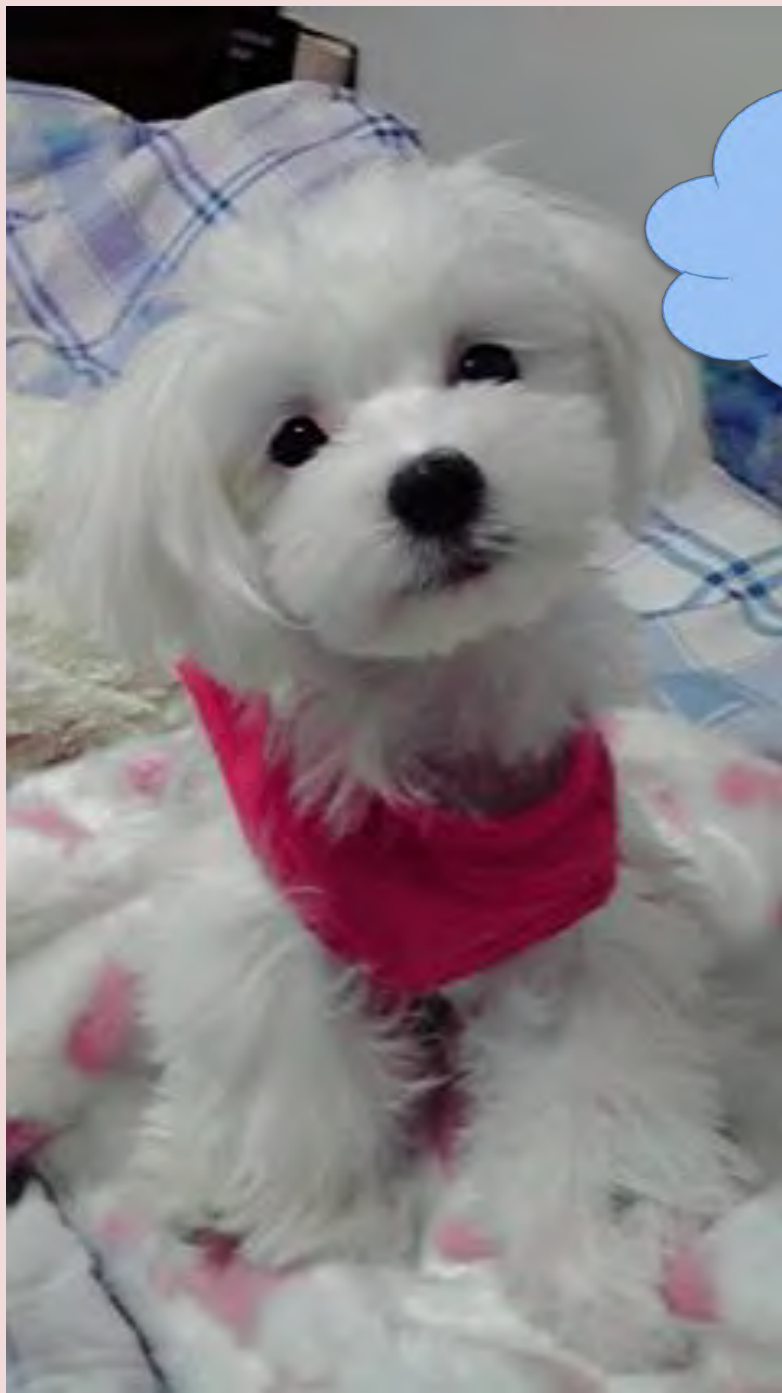


Harada 乳腺クリニック



開院 4 ヶ月後のあの日





エリーです

当院の診療概要

- 乳がん検診、甲状腺検診
- 検診要精査に対する精密検査
- 乳腺腫瘍、甲状腺腫瘍に対する経過観察
- 慢性甲状腺炎、バセドウ病に対する投薬治療
- 乳癌術後、甲状腺癌術後の経過観察
- 乳癌に対する、術前、術後の抗癌剤投与
- 上肢、下肢のリンパ浮腫に対する
リンパドレナージ
- その他、一般外科的処置

乳腺腫瘍に対する針生検

	針生検数	悪性	鑑別困難
H22.11～H23.12	90	45	2
H24.1～H24.12	94	42	9
H25.1～H25.12	111	60	9

仙台市立病院に紹介し、院長が執刀

その他は、県立がんセンター、東北公済病院、大学病院などに紹介


市立病院での乳癌手術数

	乳癌手術数	その他手術数
H22.11～H23.12	29	8
H24.1～H24.12	38	19
H25.1～H25.12	43	19

甲状腺癌発見契機(91例)

平成22年11月～平成25年12月

乳がん検診	16
乳癌術後経過観察	9
乳癌検診精密検査	36
乳腺腫瘍経過観察	13
乳腺腫瘍、乳房痛等	13
甲状腺精査	4

An illustration of a doctor in a white coat sitting on the right, and a man in a green sweater and a woman in a red top sitting on the left. They are in a room with a window showing a night sky with yellow stars. Three thought bubbles are present: a blue one above the doctor, and two yellow ones above the couple.

残念ですが、乳がん
と診断されました

まさか自分が
乳癌になるなんて

なんて言ってなぐさめた
らいいのか…

- 癌と宣告されたご本人への心のケア
- 一緒にお話を聞いた家族の心のケア

乳がん

お金

仕事

家庭

検査の結果、乳がんと診断されました。

乳がんで死ぬかもしれない。

お仕事どうしよう… お休み取れないし

一体、いくら位かかるのかしら？
生命保険入っておけばよかった

子どもに何て話せばいいかしら
受験が近いのに…

乳がん治療の諸問題

- 手術

 - 温存手術か、全摘か（同時再建するかどうか）
 - リンパ節郭清か、センチネルリンパ節生検か

- 放射線照射

 - 計1ヶ月半の通院

- 術前、術後の抗癌剤投与

 - 副作用の問題（脱毛、しびれ、浮腫、吐き気等）

 - 妊孕性

 - 費用

乳がんに対する標準治療



NCCN 腫瘍学臨床実践ガイドライン (NCCN ガイドライン)。

乳 癌

2014 年第 1 版
NCCN.org
患者向け NCCN ガイドライン™ は、www.NCCN.com で入手できる

つづく

© 2014 National Comprehensive Cancer Network, Inc. 2014. 本資料は、NCCN 組織による登録商標のガイドラインに基づいて作成されたもので、NCCN による保証は行われません。

2012年版

患者さんのための 乳がん診療ガイドライン

日本乳癌学会 編



金原出版株式会社

科学的根拠に基づく

乳癌 診療ガイドライン

① 治療編

2013年版

日本乳癌学会 編



金原出版株式会社



まさか自分が
乳癌になるなん
て思ってもみませ
んでした

乳癌検診は40歳
になったら受けよう
と思っていた矢先
でした



Go to bed !

外来化学療法室



外来化学療法（開院～昨年末まで）

	投与人数	投与総数
CEF療法	37	224
CMF療法	1	5
TXL療法	18	131
TXT療法	10	94
TC療法	7	27
ハーセプチン(3週毎)	15	134
ハーセプチン(毎週)	1	3
ハラヴェン	2	24
ロゼウス	1	1
ゾメタ	15	125
ランマーク	1	5
計	108	773

乳腺以外の疾患、問題があったときは

- いざとなった時、頼りになるのは、大学医局同門の先生、大学の同級生、クラブの先輩後輩、高校の同窓の先生など
- ご迷惑とは思いますが、コネを最大限生かして、ご相談、ご紹介することができます
- 病気を取り巻く諸問題は、連携病院の相談室に依頼します。

良性乳腺腫瘍通院中の53歳女性より相談

- 88歳母親の件で相談。母親は乳房痛で1度当院への受診歴あり
- 平成25年1月に胃癌の診断で市内病院で手術施行。退院後も食欲がなく、日に日に衰弱していると。
- 平成25年3月30日に当院受診。脱水症状あるためソルデム500ml点滴する。
- 主治医に相談しても親身になってくれないらしく、困っていると。宮城県立がんセンターの相談室を紹介した。

再発乳癌63歳女性、独身で母親と同居

- 転移性脳腫瘍の手術で見つかった乳癌。術後11年目に縦隔リンパ節に再発。
- 内分泌療法が奏効していたが増悪。肝、肺に転移出現。脳にも転移出現し、精査目的に市立病院脳外科入院
- 90歳母親が付き添いしたが、母親が夜間せん妄状態となり、患者も退院となった
- 患者の治療遂行のためには、母親のケアが必要と思われたため、市立病院相談室、畠山さんに相談
- 無事ガンマナイフ治療が終了し、当院外来にて抗癌剤投与中

こぴっと
がんばる



乳がん患者さんとそのご家族へ

第1回 With You 東北 ～あなたとプレストケアを考える会～ みんなで学ぼう 役立つ正しい情報を!

本会はすでに全国6か所で開催されており約10年の歴史があります。乳がんの患者さん、ご家族の皆さん、そして乳がん診療に関わる職種の方が同じ上儀で意見を語り合う会です。今回は宮城県中心に開催いたしますが、今後は東北全体に広げていく予定です。「第1回 With You(ウィズ ユー) 東北」は乳がんに関する新しい情報を正しく理解し明日からの治療に役立てていただくことが目的です。皆様のご参加を心からお待ちしております。

2012 **12月2日(日)** 12:30～16:00
(12:00開場)

会場 / 良陵会館

宮城県仙台市青葉区広瀬町3-34(※地図裏面)

参加費 患者さん・ご家族 1,000円
コメディカル 2,000円 / 医師 3,000円
※グループワーク参加希望の方は、所定のハガキによる
事前申し込みが必要です。
※グループワークに参加しない方も事前申し込み用ハガキに
必要事項をご記入の上送付して頂ければ幸いです。

定員 200名

締切 2012年11月9日(金) 当日消印有効

主催 With You 東北 実行委員会

【事務局】 〒981-1231 宮城県名取市手倉田字八幡423-1 原田乳腺クリニック内
With You 東北～あなたとプレストケアを考える会～
TEL: 022-398-7703 FAX: 022-398-7706

【プレストケアとは】
プレストとは「乳房」を意味し
プレストケアは乳房のケアのことで
主に乳がんに対する幅広いサポート
のことを言います

事前申し込み用ハガキ

9811231

宮城県名取市手倉田字八幡423-1

原田乳腺クリニック内

With You 東北 グループワーク受付係

お手数ですが
50円切手を
貼って投函
して下さい

グループワークの テーマ

- ① 内分泌療法
- ② 抗がん剤治療
- ③ 転移再発
(再発していない方)
- ④ 転移再発
(治療を受けている方)
- ⑤ リンパ浮腫
- ⑥ 35歳以下の患者さん
- ⑦ お仕事を続けながら
治療を受けている方
- ⑧ 治療中のメイクや
ネイル

第1回 With You 東北 ～あなたとプレストケアを考える会～

みんなで学ぼう 役立つ正しい情報を!

グループワークとは・・・

テーマごとに乳がんを経験された患者さん、そのご家族、医療従事者(医師、看護師)で10人ほどの小グループに分かれて、ご経験された不安、疑問などについて話し合います。

- ①内分泌療法
- ②抗がん剤治療
- ③転移再発(再発していない方)
- ④転移再発(治療を受けている方)
- ⑤リンパ浮腫
- ⑥35歳以下の患者さん
- ⑦お仕事を続けながら治療を受けている方
- ⑧治療中のメイクやネイル

申し込み用のハガキに話し合いたいテーマを番号でご記入下さい。

※みなさんごとのグループワークに参加するのは当日受付でお知らせいたします。
※人数の都合上、希望に入れない場合もございます。ご了承ください。
※同席の方はご所属および年齢を記載していただきます。

- 開会の言葉 原田雄功(原田乳腺クリニック)
- 開会挨拶 長瀬 益村(With You世話人 乳腺クリニック長瀬外科)
- 第1部 情報コーナー
- ①乳房形成について 武田 睦(東北大学形成外科)
- ②乳がん最新の話題 角川陽一郎(宮城県立がんセンター)
- ③リンパ浮腫について 山内綾子(石巻赤十字病院)
- ④宮城県立がんセンター「相談支援センター」から 松田芳美(宮城県立がんセンター)
- 第2部 グループワーク(事前登録制)
- ①内分泌療法 ②抗がん剤治療 ③転移再発(再発していない方) ④転移再発(治療を受けている方) ⑤リンパ浮腫 ⑥35歳以下の患者さん
- ⑦お仕事を続けながら治療を受けている方 ⑧治療中のメイクやネイル
- 講演 『みんなで学ぼう 役立つ正しい情報』 石田孝宣(東北大学病院 乳腺・内分泌外科 准教授)
- 総括 石井 洋(釜谷市民病院)
- 閉会の挨拶 原田雄功(原田乳腺クリニック)



● With You 東北 ～あなたとプレストケアを考える会～ (社務科)

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 実行委員長 原田 雄功 (原田乳腺クリニック) | 中島 雅雄 (仙台市立病院) |
| 実行委員 多山 富 (東北大学病院) | 武田 元博 (泉中央乳腺クリニック) |
| 甘利 正和 (東北大学病院) | 豊島 隆 (東北労災病院) |
| 鈴木 昭彦 (東北大学病院) | 鈴木 幸正 (仙台日赤病院) |
| 平川 久 (東北公済病院) | 本多 博 (仙台オープン病院) |
| 吉田 昭彦 (石巻赤十字病院) | 小川 芳弘 (仙台総合放射線科クリニック) |
| 吉田 謙一 (大崎市民病院) | 監事 石田 孝宣 (東北大学病院) |
| 渡辺 隆紀 (仙台医療センター) | 顧問 石井 洋 (釜谷市民病院) |
| 角川 陽一郎 (宮城県立がんセンター) | |

■会場アクセス

【長瀬会館】
〒980-0873
宮城県仙台市青葉区長瀬4-1-1
TEL: 022-7322-2721



仙台台駅より地下鉄(北四角下車)下車、徒歩10分
JR仙台駅より徒歩10分

事前申し込み用ハガキ

※どのグループワークに参加するかは、当日受付にてご確認ください。
※人数の都合上、ご希望に入れない場合もございます。ご了承ください。

参加者 氏名	〒	参加者 住所
同伴者 氏名	〒	参加者 職業
<input type="checkbox"/> 参加する(参加するには実施費をご記入下さい) <input type="checkbox"/> 参加しない <input type="checkbox"/> 参加しない(参加するには実施費を2,000円下さい) <input type="checkbox"/> 参加しない		
参加者 第一希望	参加者 第二希望	参加者 第三希望
同伴者 第一希望	同伴者 第二希望	同伴者 第三希望
※内分泌療法 ※抗がん剤治療 ※転移再発 ※転移再発 ※リンパ浮腫 ※お仕事を続けながら治療を受けている方 ※治療中のメイクやネイル		
講演者(ご来賓にご参加ください)		

乳がん患者さんとそのご家族へ

ウィズ ユー
第2回 With You 東北

～あなたとプレストケアを考える会～

🐦 テーマ 乳がんを話そう 🐦
家族みんなの笑顔のために!

2013 12月1日(日)

12:30～16:00(12:00開場)

会場/アエル5・6F

(仙台市情報・産業プラザ)

宮城県仙台市青葉区中央1丁目3番1号

参加費 患者さん・ご家族・医療従事者 1,000円

定員 300名
※定員になり次第締め切ります。
※グループワーク希望の方は、所定のハガキによる
事前申し込みが必要です。

主催 With You 東北 実行委員会

事務局 〒981-1231 宮城県名取市手倉田字八幡423-1
原田乳腺クリニック内
With You 東北～あなたとプレストケアを考える会～



お問い合わせはホームページのメールフォームからお願いします。お電話での対応はしておりませんのでご了承下さい。

ホームページ・チラシのダウンロードはコチラ <http://www.withyoutohoku.org> または

郵便はがき

9811231

宮城県名取市手倉田字八幡423-1

原田乳腺クリニック内

With You 東北 グループワーク受付係

お手数ですが
50円切手を
貼って投函
して下さい

事前申し込み用ハガキ

申し込み締め切り10/31(木)

グループワークのテーマ

- ① 内分泌療法
- ② 抗がん剤治療
- ③ 転移再発
(再発していない方)
- ④ 転移再発
(再発治療を受けている方)
- ⑤ リンパ浮腫
- ⑥ 35歳以下の患者さん
- ⑦ お仕事を続けながら
治療を受けている方
- ⑧ 治療中のメイクやネイル
- ⑨ 患者さんのご主人・
ご家族の方

With Youとは

乳がん診療の進歩と共に、乳がん治療におけるプレステケアも大切と考えられます。プレステケアのプレストとは乳癌のことを意味し、主に乳がんに対する幅広いサポートのことを言います。乳がんの治療には、医師と看護師・薬剤師などの医療従事者、ホランティヤ、患者様の家族など様々な方が関わっています。With Youは患者さんと家族、乳がん診療に関わる医療従事者と同じ立場で意見を交わし、ともに考え、理想的なプレステケアを実現することを目的としています。With Youは東京で2002年12月に始まり、その後全国になり、東北では平成24年12月に第1回With Youを開催しました。今後も年1回の開催を予定しておりますので、是非ご参加下さい。

展示ブースでは、治療に伴う脱毛に役立つウィッグ(かつら)、乳がん術後の矯正具や下着、腋の浮腫を改善する治療具、ピンクリボン運動の啓発グッズも準備しています。

スケジュール

- 12:30 開会の挨拶 原田 雄功先生(原田乳腺クリニック)
 12:35 講演「家族性・遺伝性乳癌について」
 野水 整先生(星総合病院)
 13:10 ホームページ活用法
 多田 寛先生(東北大学病院乳腺・内分泌外科)
 13:20 休憩・移動
 13:35 グループワーク(事前登録制)
 ※受付にてご自身の担当されるグループワークと会場をご確認の上、会場へ集合して下さい。
 なんでもコーナー(自由参加)
 ※グループワークに参加されない方は、多目的ホールにお集まり下さい。
 14:55 休憩・移動
 15:10 講演「となりのトトロが教えてくれた家族の子カラ」
 坂坂 隆先生(聖路加国際病院 精神腫瘍科)
 15:55 閉会の挨拶 石田 孝宣先生(東北大学病院乳腺・内分泌外科)

当日のグループワークについて

テーマごとに乳がんを体験された患者さん、そのご家族、医療従事者(医師、看護師)で10人ほどが1グループに分かれて、ご経験された不安、疑問などについて話し合います。

- ①内分泌療法 ②抗がん剤治療
 ③転移再発(再発していない方)
 ④転移再発(再発治療を受けている方) ⑤リンパ浮腫
 ⑥35歳以下の患者さん
 ⑦お仕事を続けながら治療を受けている方
 ⑧治療中のメイクやネイル ⑨患者さんのご主人・ご家族の方
 申し込み用のハガキに参加したいテーマを番号でご記入下さい。

★なんでもコーナーについて

テーマにとらわれず幅広く質問にお答えします。グループワークに参加されない方は、是非ご参加ください。

● With You 東北 ～あなたとプレステケアを考える会～ (敬称略)

実行委員長	原田 雄功 (原田乳腺クリニック)	多田 寛 (東北大学病院)
実行委員	甘利 正和 (東北公済病院) 小川 芳弘 (仙台総合放射線クリニック) 角川 勲一郎 (宮城県立がんセンター) 金澤 麻衣子 (東北大学病院乳がん看護認定看護師) 狩野 智子 (仙台医療センター乳がん看護認定看護師) 櫻井 遊 (仙台市立病院) 佐藤 章子 (東北大学病院) 佐藤 馨 (東北大学病院) 佐藤 千穂 (東北大学病院) 鈴木 昭彦 (東北大学病院) 武田 元博 (泉中央乳腺クリニック)	豊島 隆 (東北労災病院) 原田 章子 (原田乳腺クリニック看護師) 古田 昭彦 (石巻赤十字病院) 本多 博 (仙台オープン病院) 松下 晴雄 (東北大学病院) 宮下 隼 (東北大学病院) 古田 龍一 (大崎市民病院) 渡部 剛 (東北大学病院) 渡邊 隆紀 (仙台医療センター)
		監事 石田 孝宣 (東北大学病院)
		顧問 石井 洋 (登米市民病院)

■会場アクセス

アエル5・6F
 (仙台市情報・産業プラザ)
 〒980-0873
 宮城県仙台市青葉区中央1-3-1
 ★取仙台駅より徒歩2分



① ホームページからダウンロードしたチラシでお申し込みの場合は、ハガキ部分に必要な事項を記入し、封筒でお送り下さい。

事前申し込み用ハガキ

※どのグループワークに参加するかは、当日受付にてお知らせします。
 ※人数の都合上、ご希望に添えない場合もございます。ご了承下さい。
 ※同伴の方はご関係および年齢を記載していただけると幸いです。

フリガナ	〒
学習者 氏名	参加者 住所
性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 不明	連絡先電話番号
同伴者 氏名	フリガナ
<input type="checkbox"/> ご家族 <input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> ご家族 <input type="checkbox"/> その他
	<input type="checkbox"/> 関係不明
参加者	<input type="checkbox"/> 参加する (参加する方は決まりごとを記入下さい) <input type="checkbox"/> 参加しない
	第一希望 第二希望 ※人数の都合上、ご希望のグループに入れない場合は、その日のグループワークに参加するお近くの会場にて対応いたします。
同伴者	<input type="checkbox"/> 参加する (参加する方は決まりごとを記入下さい) <input type="checkbox"/> 参加しない
	第一希望 第二希望 ※人数の都合上、ご希望のグループに入れない場合は、その日のグループワークに参加するお近くの会場にて対応いたします。
その他 お申し込み下さい	①内分泌療法 ②抗がん剤治療 ③転移再発 ④転移再発 ⑤リンパ浮腫 ⑥35歳以下の患者さん ⑦お仕事を続けながら治療を受けている方 ⑧治療中のメイクやネイル ⑨患者さんのご主人・ご家族の方
その他 お申し込み下さい	申し込み 締め切り 10/31 (木)

申し込みハガキにご記入いただいた個人情報、本会の予約のためのみに利用させていただきます。

乳がん患者さんと患者さんのご家族へ

第3回 ウィズ ユー

With You 東北

開催
決定

～あなたとプレストケアを考える会～

テーマ

乳がんになっても私らしく！

2014.11.30.sun

会場:アエル 5・6F

(仙台市情報・産業プラザ)

宮城県仙台市青葉区中央1丁目3番1号

12:30～16:00(12:00開場)

参加費 患者さん・ご家族・医療従事者 1,000円

定員 300名

主催 With You 東北 実行委員会

事務局 〒981-1231 宮城県名取市手倉田字八幡423-1
原田乳腺クリニック内
With You 東北～あなたとプレストケアを考える会～

お問合せは
こちらから

withyou東北

検索

<http://www.withyoutohoku.org>

お申し込みは、後日申し込みハガキ付きのリーフを配布いたします

With Youとは

乳がん診療の進歩と共に、乳がん治療におけるプレストケアも大切と考えられます。プレストケアのプレストとは乳房のことを意味し、主に乳がんに対する幅広いサポートのことを言います。

乳がんの治療には、医師と看護師・薬剤師などの医療従事者、ボランティア、患者様のご家族など様々な方々が関わっています。With Youは患者さんと家族、乳がん診療に関わる医療従事者とが同じ立場で意見を交わし、ともに考え、理想的なプレストケアを実現することを目的としています。

With Youは東京で2002年12月に始まり、その後全国に広がり、東北では平成24年12月に第1回With Youを開催しました。今後も年1回の開催を予定しておりますので、是非ご参加下さい。

ごきげんよう

