

14

喫煙、飲酒と栄養摂取の変化

Trends in Consumption of Tobacco, Alcohol and Food

(1) たばこ販売数量と喫煙率

Cigarette Sales and Smoking Prevalence

年 Year	販売数量 (百万本) Number of cigarettes sold in Japan (million)	15歳以上1人当り Per person 15 years and older	20歳以上喫煙率 Smoking prevalence among adults 20 years and older	
			男 Males	女 Females
昭和40年(1965)	173,639	2,357 本	82.3%	15.7%
昭和45年(1970)	222,745	2,801	77.5	15.6
昭和50年(1975)	290,202	3,427	76.2	15.1
昭和55年(1980)	303,974	3,397	70.2	14.4
昭和60年(1985)	310,700 (2.4%)	3,271	64.6	13.7
平成 2 年(1990)	322,000 (15.9%)	3,194	60.5	14.3
平成 7 年(1995)	334,700 (21.2%)	3,175	58.8	15.2
平成12年(2000)	324,500 (25.1%)	2,999	53.5	13.7
平成17年(2005)	285,200 (33.6%)	2,598	45.8	13.8
平成20年(2008)	245,800 (34.9%)	2,224	39.5	12.9
平成21年(2009)	233,900 (35.1%)	2,117	38.9	11.9

(注)：() は外国たばこのシェア
Note: Market share of imported cigarettes.

資料：販売数量は、日本専売公社「専売統計」および日本たばこ協会調べ
喫煙率は、日本たばこ産業株式会社「全国たばこ喫煙者率調査」

Source: Cigarette sales, Japan Tobacco and Salt Co. and Tobacco Institute of Japan.
Smoking prevalence, Japan Tobacco Inc.

(2) アルコール消費量と飲酒者数、大量飲酒者数

Alcohol Consumption, Number of Drinkers and Heavy Drinkers

年 Year	純アルコール消費量 Alcohol consumption	成人1人当り Per person 20 years and older	飲酒者数(千人) Number of drinkers (1,000)	大量飲酒者数(千人) Number of heavy drinkers (1,000)
昭和40年(1965)	364,640kl	5.86 l	26,804	1,028
昭和45年(1970)	483,225	6.87	33,333	1,396
昭和50年(1975)	585,743	7.63	39,669	1,705
昭和55年(1980)	658,291	8.11	45,224	1,905
昭和60年(1985)	733,399	8.59	57,009	2,023
平成 2 年(1990)	754,646	8.29	60,764	2,124
平成 7 年(1995)	835,296	8.61	65,391	2,316
平成 9 年(1997)	869,889	8.81	65,960	2,423
平成11年(1999)	832,524	8.30	66,931	2,270

※「我が国の精神保健福祉」より

(注) 大量飲酒者 = 1日平均 150ml以上のアルコールを飲む者
Note: Heavy drinkers: Those who drink 150 ml of alcohol or more per day

資料：純アルコール消費量は、国税庁「統計年報書」に基づく換算
飲酒者数は、国税庁および総理府による「酒類に関する世論調査」に基づく推計。大量飲酒者数はWHOの計算方式による推計。

Source: Alcohol consumption calculated from 'Annual report' of the National Tax Administration Agency
Number of drinkers estimated from 'Poll on alcoholic beverages' by the National Tax Administration Agency and the
Management and Coordination Agency. Number of heavy drinkers estimated by the WHO formula

(3) エネルギーおよび栄養素摂取量(1人1日当たり)

Energy and Nutrient Intake (Per Capita Per Day)

年 Year	総エネルギー Total energy	たんぱく質(動物性) Protein(animal)	脂肪(動物性) Fat(animal)	炭水化物 Carbohydrate	食塩 Salt	ビタミンA Vitamin A	ビタミンC Vitamin C
昭和50年(1975)	2,188kcal	80.0 g (38.9%)	52.0 g (27.4%)	337 g	14.0 g	1,602IU	117mg
昭和55年(1980)	2,084	77.9 (39.2)	52.4 (27.2)	313	13.0	1,576	107
昭和60年(1985)	2,088	79.0 (40.1)	56.9 (27.6)	298	12.1	2,188	128
平成2年(1990)	2,026	78.7 (41.4)	56.9 (27.5)	287	12.5	2,567	120
平成7年(1995)	2,042	81.5 (44.4)	59.9 (29.8)	280	13.2	2,840	135
平成12年(2000)	1,948	77.7 (41.7)	57.4 (28.8)	266	12.3	2,654	128
平成17年(2005)	1,904	71.1 (38.3)	53.9 (27.3)	267	11.0	604 μ g RE	106
平成18年(2006)	1,891	69.8 (37.5)	54.1 (27.3)	264	10.8	596	98
平成19年(2007)	1,898	69.8 (38.0)	55.1 (27.7)	264	10.6	615	96
平成20年(2008)	1,867	68.1 (36.1)	52.1 (25.9)	265	10.5	597	100
平成21年(2009)	1,861	67.8 (36.3)	53.6 (27.0)	260	10.3	536	100
平成22年(2010)	1,849	67.3 (36.0)	53.7 (27.1)	258	10.2	529	90

資料：厚生労働省「国民健康・栄養調査」

Source: 'National Health and Nutrition Survey' Ministry of Health, Labour and Welfare

(4) 食品群別摂取量(1人1日当たり)

Food Intake (Per Capita Per Day)

年 Year	穀類 Grains	穀類エネルギー比率 ¹⁾	イモ類 Potatoes and taro	豆類 Beans	緑黄色野菜 Green and yellow vegetables	魚介類 Fish	肉類 Meat	乳類 Milk
昭和50年(1975)	340.0 g	49.8%	60.9 g	70.0 g	48.2 g	94.0 g	64.2 g	103.6 g
昭和55年(1980)	319.1	48.7	63.4	65.4	51.0	92.5	67.9	115.2
昭和60年(1985)	308.9	47.2	63.2	66.6	73.9	90.0	71.7	116.7
平成2年(1990)	285.2	45.5	65.3	68.5	77.2	95.3	71.2	130.1
平成7年(1995)	264.0	40.7	68.9	70.0	94.0	96.9	82.3	144.5
平成12年(2000)	256.8	41.4	64.7	70.2	95.9	92.0	78.2	127.6
平成17年(2005)	452.0 ²⁾	42.2	59.1	59.3	94.4	84.0	80.2	125.1
平成18年(2006)	449.8	42.1	62.1	56.3	95.6	80.2	80.4	125.3
平成19年(2007)	445.7	41.8	56.3	56.0	92.2	80.2	82.6	123.9
平成20年(2008)	448.8	42.7	56.9	56.2	93.4	78.5	77.7	111.2
平成21年(2009)	442.2	42.2	54.6	55.6	93.4	74.2	82.9	115.4
平成22年(2010)	439.7	42.5	53.3	55.3	87.9	72.5	82.5	117.3

資料：厚生労働省「国民健康・栄養調査」

Source: 'National Health and Nutrition Survey', Ministry of Health, Labour and Welfare

(注) 1) 総エネルギー摂取量に占める穀物からのエネルギー摂取量

2) 2001年に準拠食品成分表が変更されているので年次変化の考察には注意を要する。

Note: 1) The proportion of energy intake from grains to the total energy intake

2) The reference food composition table was changed in 2001.